

Trainingsprogramm Sportclub Lanzenhäusern

Januar – Juni 2025



<u>Januar</u>		3.	Halle
		10.	Halle
		17.	Halle
		24.	HV um 19:30 Uhr im Gasthof Bühl, Schwarzenburg
	JM	25.	Skirennen (Details werden im Chat kommuniziert, Datum kann wetterbedingt variieren)
		31.	Halle
<u>Februar</u>	JM	7.	Schwimmen im Hallenbad Heimberg (Treffpunkt 19:00 vor Ort)
	JM	9.	Langlaufrennen (Details werden im Chat kommuniziert, Datum kann wetterbedingt variieren)
		14.	Halle
		21.	Halle
		28.	Halle
<u>März</u>	JM	7.	Kegeln (Details werden im Chat kommuniziert)
		14.	Halle
		21.	Halle
		28.	Halle
<u>April</u>		4.	Halle
		5.	Vita-Parcours-Putzete (Infos werden im Internet aufgeschaltet)
		11.	Halle
		18.	kein Training (Karfreitag)
		25.	Halle
<u>Mai</u>		2.	Rasen
	JM	9.	Velorennen, 19:00 Uhr Start Steinenbrünnen, anschl. Rasen
	JM	16.	Waldslalom, 19:15 Uhr Start Steinenbrünnen anschl. Rasen
		23.	Rasen
		30.	Rasen
<u>Juni</u>	JM	6.	18:30 – 20:00 Uhr Platzgen bei Salzmanns anschl. Rasen
		13.	Rasen
		20.	Rasen
	JM	27.	OL Start 18:00 – 19:30 möglich. Details werden im Internet aufgeschaltet