

Trainingsprogramm Sportclub Lanzenhäusern Januar – Juni 2024



<u>Januar</u>		5.	Halle
		12.	Halle
		19.	Halle
		26.	HV um 19:30 Uhr im Gasthof Bühl, Schwarzenburg
	JM	27.	Skirennen (Details werden im Chat kommuniziert)
<u>Februar</u>		2.	Halle
	JM	4.	Langlaufrennen (Details werden im Chat kommuniziert)
	JM	9.	Schwimmen im Hallenbad Heimberg (Treffpunkt 19:00 vor Ort)
		16.	Halle
		23.	Halle
<u>März</u>		1.	Halle
	JM	8.	Kegeln (Restaurant Kreuzstrasse)
		15.	Halle
		22.	Halle
		23.	Vita-Parcours-Putzete (Infos werden im Internet aufgeschaltet)
		29.	kein Training (Karfreitag)
<u>April</u>		5.	Halle
		12.	Halle
		19.	Halle
		26.	Halle
<u>Mai</u>		3.	Rasen
	JM	10.	Velorennen, 19:00 Uhr Start Steinenbrünnen, anschl. Rasen
	JM	17.	Waldslalom, 19:15 Uhr Start Steinenbrünnen anschl. Rasen
		24.	Rasen
	JM	31.	18:30 – 20:00 Uhr Platzgen bei Salzmanns anschl. Rasen
<u>Juni</u>		7.	Rasen
		14.	Rasen
		21.	Rasen
	JM	28.	OL Start 18:00 – 19:30 möglich. Details werden im Internet aufgeschaltet